

Salariés tous secteurs GESTES ET POSTURES

Domaine Pro
SANTÉ SECURITE AU TRAVAIL



PUBLIC CONCERNE

Salariés de tous types d'entreprises

PRE-REQUIS

- Aucun

DUREE

4 heures en une demi-journée

CONTACT

commercial@cneap.fr

04 74 59 79 79

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectif général : Appliquer les principes de base d'ergonomie dans les gestes professionnels.

Objectifs pédagogiques :

- Appliquer les principes de base d'ergonomie dans le cadre des situations de travail courantes
- Pratiquer une gestuelle optimale (économie d'efforts et sécurité physique)
- Utiliser les postures adaptées à son poste de travail

DATES ET MODALITES D'ORGANISATION

- Présentiel, collectif, intra-entreprises
- Nous planifions les dates de formations avec vous, en nous adaptant à vos contraintes
- Examens : Sans

LIEU DE LA FORMATION

- Dans nos locaux Saint Jean de Bournay (proche Bourgoin-Jallieu, Diémoz, Moidieu-Détourbe, Lieudieu)
- Dans les locaux de votre entreprise ou de votre collectivité

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Modalités d'inscription

- Après signature du devis et de la convention de formation
- Délai d'accès : 6 semaines environ

Effectif

Entre 6 et 10 personnes

Salariés tous secteurs

GESTES ET POSTURES

METHODES MOBILISEES

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique : le formateur proposera des activités et mises en situation les plus proches possibles des activités professionnelles des participants.

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation des acquis tout au long de la formation
- Attestation d'acquis et attestation de formation remises en fin de formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Formateur (trice) spécialisé(e) dans la santé et la sécurité au travail, formé(e) à la prévention des risques liés à l'activité physique

CONTENUS DE LA FORMATION

Principes de base de sécurité et d'économie d'efforts

- Les principes de limitation d'efforts
- La manutention de charges
- Les exercices physiques d'entretien quotidiens

Mise en pratique des gestes et postures

- Etude des principaux risques dans les situations de travail courantes
- Les principes de sécurité et d'économie d'efforts en situation de travail

EVALUATIONS CERTIFICATIVES / SESSION D'EXAMEN

Aucune évaluation certificative

Salariés tous secteurs

GESTES ET POSTURES

EQUIPEMENTS / ACCES

Saint-Jean de Bournay / Vallon Bonnevaux

- **Matériel et équipements :**

Salles standard équipées d'ordinateur et de vidéoprojecteur

Salle de puériculture avec 8 postes fixes équipés ; salle entretien des locaux et du linge équipée (balais trapèzes, balayage humide, etc.) ; cuisine pédagogique avec 8 postes équipés (cuisinière, four, matériel de cuisson) ; salle informatique.

- **Stationnement / Accès par transports :**

Plusieurs parkings à proximité, le plus proche étant accessible par la rue Jeanne d'Arc.

Transports en commun : lignes de bus régulières: en provenance de Bourgoin-Jallieu, Villefontaine , Vienne , Lyon

- **Accessibilité des locaux :** Oui partielle

Totalement accessibles : Salle de restauration, Bâtiment plateaux techniques. (Un poste pour les Personnes à Mobilité Réduite prévu par plateau technique), 2 places de stationnements PMR à l'intérieur de l'établissement.

Partiellement accessibles : Salles de formation (à l'étage et en rez-de-chaussée).

Autres : Bandes de guidage au sol pour les personnes déficientes visuelles

- **Restauration** sur place (7,90 euros le repas), plusieurs possibilités de snacking aux alentours
- **Hébergement :** Oui

Au sein de votre collectivité ou de votre entreprise

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous pouvez avoir besoin d'aménagements spécifiques ou d'une aide adaptée.

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, Vallon Bonnevaux vous propose de contacter Mme PASSOT au 04 74 59 79 79 ou par mail laurence.passot@cneap.fr

DEBOUCHES APRES LA FORMATION

Suites de parcours possibles

Ce module peut être prolongé par une formation :

- Sauveteur secouriste du Travail et / ou
- Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique Industrie / Bâtiment / Commerce (PRAP IBC) ou Sanitaire et Social (PRAP SS)

MODALITES FINANCIERES

- Coût d'une session intra-entreprise : nous consulter

LES + DE LA FORMATION

Une formation très pratique, qui s'appuie sur votre activité pour la mise en œuvre d'exercices pratiques.